
O futuro é velho

[Neivia Justa](#) - ADVISORY BOARD MEMBER | COMMUNICATIONS OFFICER | THOUGHT LEADER | TOP VOICE |
VITAL VOICES VISIONARY | AMBASSADOR | MOTHER | #LÍDERCOMNEIVIA
24 de novembro de 2025



Foto reprodução

Você já experimentou fazer um censo demográfico da sua família? Não se surpreenda se encontrar mais velhos do que jovens e crianças. **Segundo o IBGE, hoje existem 55,2 idosos para cada 100 crianças brasileiras de 0 a 14 anos.** Já temos 33 milhões de pessoas com mais de 60 anos, ou seja, 15,8% da nossa população. **Até 2030, esse número deve ultrapassar o de crianças. Sim, de acordo com a legislação brasileira, nos tornamos idosos aos 60 anos!**

Nossa taxa de natalidade vem caindo desde meados dos anos 1970. Essa queda tem sido acentuada por fatores como acesso a métodos contraceptivos, custo de vida e priorização da carreira em detrimento ou adiamento da maternidade, especialmente por parte das mulheres com maior escolaridade e renda.

Por outro lado, os avanços da ciência e da tecnologia vêm aumentando nossa expectativa de vida. **Apesar de toda a nossa desigualdade social, o número de pessoas com 65 anos ou mais cresceu 57,4% entre 2010 e 2022, aqui no Brasil.**

Tenho ouvido que **“ficamos velhos antes de ficarmos ricos”**. E é muito curioso ver nosso espanto ao nos darmos conta dessa realidade. **Onde estávamos que não percebemos nosso próprio envelhecimento?** Afinal de contas, a cada dia que passa, temos um dia a menos de vida. Estamos mais velhos hoje do que estávamos ontem.

Muito embora ouçamos que hoje existem até cinco gerações trabalhando juntas, em algumas empresas, **a imensa maioria das pessoas com mais de 50 anos já foi excluída do**

mercado formal de trabalho. Em especial as mulheres, que vivem mais que os homens e ainda são responsáveis por 95% do trabalho informal de cuidadores. Essa conta não fecha.

Sim, **envelhecer custa caro. O aumento do nosso tempo de vida vai aumentar ainda mais nossa desigualdade social. Como nossos velhos conseguirão viver sem identidade, utilidade e dignidade?** Sem dúvida, a longevidade traz uma série de novos desafios para um país que não se preparou para garantir acesso à saúde, qualidade de vida, emprego e renda para seus idosos.

Por tudo isso, fiquei imensamente feliz em ver que **“perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira”** foi o tema da redação do ENEM deste ano.

#JustaCausa

Eu sou a **Neivia Justa, líder ativista corporativa**, jornalista, empreendedora, **mãe da Luiza e da Julia**, influenciadora, professora, palestrante, mentora, consultora, escritora global, conselheira consultiva e **conectora de líderes de propósito, que pensam, se comunicam e agem de maneira consciente, responsável, inclusiva, diversa e inovadora**, construindo, assim, um **futuro sustentável para todas as pessoas, começando pelas mulheres e meninas. Todas as mulheres e meninas.**

Artigo originalmente publicado em 17/11/25 no [Grupo de Comunicação O POVO](https://mais.opovo.com.br/colunistas/neivia-justa/2025/11/17/o-futuro-e-velho.html)
:<https://mais.opovo.com.br/colunistas/neivia-justa/2025/11/17/o-futuro-e-velho.html>
