

Rede Longe Vidade

REVISTA ANUAL **2024**



Sumário

04

CONTEÚDO

BLOG JORNADA ESTAR
WEBSÉRIE
MINIDOCUMENTÁRIOS
PLANNER

15

FORMAÇÃO

FORMAÇÃO STAR - LIDERANÇA
PRÓ-LONGEVIDADE

18

ENCONTROS

SALA DE STAR
ENCONTROS REGIONAIS
PASSEIOS INSPIRA
ENCONTRO INSPIRA

25

EVENTOS

TURNÊ 4 CANTOS
FESTIVAL COLETIVO LONGEVIDADE
PRÊMIO PRÓ-LONGEVIDADE

34

COMUNICAÇÃO

IMPRENSA
MÉTRICAS DE REDES

39

REDE

CONEXÃO 6.0
PARCEIROS

42

TRANSPARÊNCIA

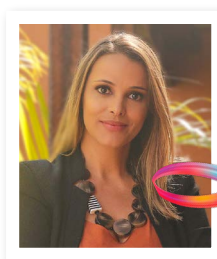
SELO DOAR
DEPOIMENTOS
ALCANCE HISTÓRICO
MENSAGEM FINAL
CRÉDITOS

Introdução

A Rede Longevidade é uma organização que se dedica a promover a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas ao longo de todas as fases da vida, com um foco especial nas necessidades e desafios da população 60+.

Como EdTech (organizações que desenvolvem soluções educacionais conectadas em tecnologia), a Rede oferece formações, workshops, eventos e cursos gratuitos, utilizando diferentes plataformas, como redes sociais, Youtube, blog, aplicativo, além das diversas atividades presenciais na sede em Belo Horizonte, tudo para levar nossa educação até você.

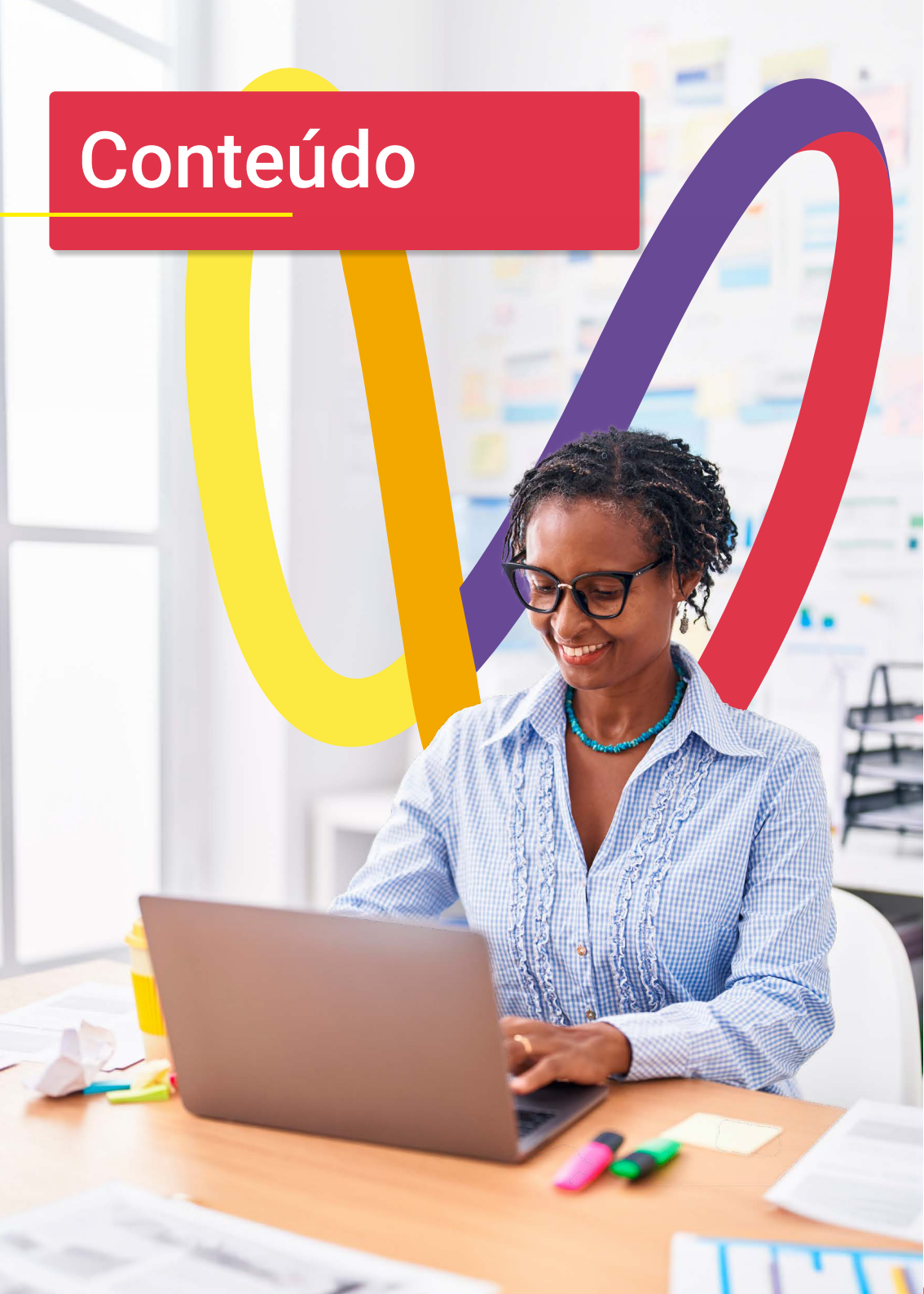
Nesta revista, você encontrará um compilado de nossas ações e iniciativas em 2024. Nosso compromisso com a transparência é um dos pilares que nos guiam, e esta publicação reflete isso, trazendo de forma clara e acessível os resultados que comprovam o alcance de nosso trabalho. Ao navegar pelas páginas da revista, você poderá não apenas conhecer as ações realizadas neste último ano, como também se inspirar acessando todo o nosso conteúdo educacional. Aproveite essa jornada em prol da longevidade!



Michelle Queiroz

Fundadora e Diretora Executiva | Rede Longevidade

Conteúdo





JORNADA estar

O **Projeto Jornada Estar** é uma iniciativa da **Rede Longevidade** que tem como principal objetivo promover a educação em longevidade, fortalecendo conexões intergeracionais, estimulando o envelhecimento ativo e oferecendo ferramentas que promovem qualidade de vida para os 60+ de hoje e do futuro. Em resumo, a Jornada Estar busca impactar positivamente a vida das pessoas, mostrando que longevidade é sinônimo de propósito, conexão e aprendizado contínuo.

Nesse sentido, em 2024, apresentamos textos e vídeos desenvolvidos por especialistas que exploram valores cruciais para uma vida longa e significativa. Os textos e vídeos incorporam a metodologia Vida Inteira, da Jornada Estar, que integra quatro núcleos de conhecimento: Vida Sou, Vida Saudável, Vida Social e Vida Inova. Essa abordagem teve como objetivo promover um aprendizado abrangente e enriquecedor.

CONFIRA OS TEMAS:

Núcleo



1. Autoestima e cuidado de si
2. Relação com o tempo na longevidade
3. História de vida: resgatando memórias, ressignificando a vida

Núcleo



- 4. Ansiedade e Depressão x Qualidade de Vida
- 5. Capacidade funcional é sinônimo de independência
- 6. Qualidade do sono: estratégias para dormir melhor

Núcleo



- 7. O cuidado como direito
- 8. Relações familiares e cuidado
- 9. Encontros entre gerações: um novo olhar para as relações na velhice
- 10. Direitos da pessoa idosa
- 11. Engajamento social e sua importância na longevidade
- 12. O lazer, a cultura e o esporte como práticas para um envelhecimento ativo

Núcleo



- 13. Gerontecnologia: tecnologia para a qualidade de vida na longevidade
- 14. Tecnologias assistivas: apoiando a vida plena na longevidade
- 15. Ocupação do tempo e a relação com a longevidade
- 16. Urbanismo e longevidade
- 17. Morar sozinho na velhice: perspectivas e desafios
- 18. Perspectivas e desafios para os 60+: moradia com famílias e outras pessoas



ACESSOS NOS TEXTOS

+ 21 MIL



ACESSOS NOS VÍDEOS

+ 700



FICOU INTERESSADO? CLIQUE AQUI PARA LER
OS TEXTOS E ASSISTIR AOS VÍDEOS



Websérie **Saber & Viver** Histórias de vida

Em 2024, a **segunda edição da websérie “Saber e Viver”** trouxe o tema **“Histórias de Vida”**, aprofundando as diversas facetas da longevidade.

A cada episódio, **conversamos com especialistas e compartilhamos relatos inspiradores de pessoas 60+**, que proporcionaram valiosas lições para alcançar equilíbrio e satisfação pessoal.

Uma variedade de conteúdos audiovisuais foi disponibilizada no YouTube e no Spotify, enriquecendo ainda mais essa jornada de aprendizado.



**ACESSE AQUI GRATUITAMENTE
A PLAYLIST NO YOUTUBE**

Websérie Saber & Viver



Cada episódio foi estruturado no formato Café com Prosa e os temas abordados foram:

-  **Vida Inteira:** Panorama geral sobre os núcleos
-  **Vida Sou:** História de Vida/biografia
-  **Vida Saudável:** Ansiedade e depressão
-  **Vida Social:** Relações familiares e cuidado
-  **Vida Social:** Direitos da Pessoa idosa
-  **Vida Inova:** Uso do tempo na longevidade
-  **Vida Inova:** Urbanismo

Cada episódio da “Websérie Saber & Viver - Histórias de Vida” proporcionou uma chance singular de adquirir conhecimentos com especialistas e ponderar sobre elementos essenciais para uma vida longa.



Saber & Viver
2ª TEMPORADA
Histórias de Vida

COM
MICHELLE QUEIROZ

EPISÓDIO
1

VIDA INTEIRA
Lançamento
LONGEVIDADE: UMA CAUSA DE TODOS

REALIZAÇÃO: **LONGEVIDADE** PATROCÍNIO: **elc** **livel** **20 ANOS** **Unimed**

XPE **Instituto VOTORANTIM**

FOMENTO: **Prefeitura de Itapetininga** **Secretaria Social, Assistência Social e Cidadania** **PREFEITURA DE ILHÉU POLÍCARPO**



7

EPISÓDIOS



+2600

VISUALIZAÇÕES NO YOUTUBE



+320

INTERAÇÕES, ENTRE CURTIDAS E
COMENTÁRIOS NO YOUTUBE

+145

OUVINTES NO SPOTIFY



7

ESPECIALISTAS



6

CONVIDADOS 60+

ACESSE AQUI GRATUITAMENTE A
PLAYLIST NO SPOTIFY



Minidocumentários

Saber & Viver

Histórias de vida

Como desdobramento da websérie, **desenvolvemos minidocumentários “Histórias de Vida - Saber & Viver”** que trouxeram à luz **histórias de vida inspiradoras de convidados 60+.**



Saber & Viver
2ª TEMPORADA
Histórias de Vida

IRIS CHAGAS SABINO,
82 ANOS
PROFESSORA

REALIZAÇÃO: **Longevidade** PATROCÍNIO: **elo** **livelo** **20 ANOS** **Unimed**

XPe **instituto VOTORANTIM**

FOMENTO: **Fundo Municipal do ISSO** **ASSISTÊNCIA SOCIAL, ECONOMIA, CULTURA E CIDADANIA** **PREFEITURA DE BELO HORIZONTE** **trabalhocomergariagem**

Minidocumentário

Saber & Viver



Essas produções audiovisuais permitiram **um mergulho mais profundo nas experiências e aprendizados compartilhados**, proporcionando uma visão íntima e tocante das trajetórias de pessoas que, com sabedoria e resiliência, enfrentaram desafios e celebraram conquistas.

Os minidocumentários visaram não apenas entreter, mas também inspirar o nosso público a refletir sobre sua própria jornada e os valores que podem ser cultivados ao longo da vida.



7

MINIDOCUMENTÁRIOS



+500

VISUALIZAÇÕES NO YOUTUBE



+500

INTERAÇÕES, ENTRE CURTIDAS E COMENTÁRIOS



6

CONVIDADOS 60+

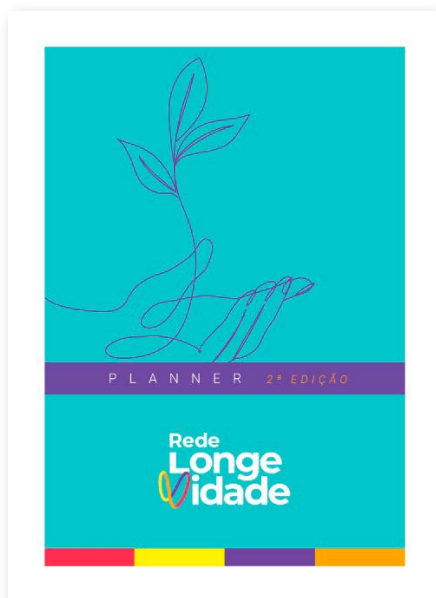


ASSISTA AQUI GRATUITAMENTE
A TODOS OS MINIDOCUMENTÁRIOS



P L A N N E R

O Planner da Longevidade se apresenta como uma **ferramenta inovadora que visa estimular uma vida mais longa**. Em 2024, ele chegou à sua 2ª edição, organizado em capítulos correspondentes aos núcleos de conhecimento da metodologia Vida Inteira da Jornada Estar: Vida Sou, Vida Saudável, Vida Social e Vida Inova.





P L A N N E R

O Planner trouxe uma **abordagem prática e reflexiva**, contribuindo para que as pessoas 60+ pudessem explorar aspectos essenciais para o seu desenvolvimento pessoal e integrar práticas da longevidade que possam proporcionar uma vida mais saudável e duradoura.

+350

DOWLOADS

300

VERSÕES
IMPRESSAS



ACESSE GRATUITAMENTE O PLANNER

Formação





A Formação Star - Liderança Pró-Longevidade é um programa inovador que visa **capacitar líderes a promover práticas inspiradoras que fomentam a longevidade.**

Em 2024, a **Formação gratuita** teve uma abordagem online prática e **teórica**, que foi especialmente elaborada com base na metodologia Vida Inteira trazendo uma visão holística da longevidade.





Os participantes aprenderam a desenvolver habilidades essenciais para guiar iniciativas que valorizam a qualidade de vida e a saúde a longo prazo. Além das **aulas online**, os participantes tiveram **acesso à Plataforma do Aluno**, onde puderam acessar materiais de apoio recomendados por cada professor.

Essa combinação de aprendizado teórico e recursos práticos enriqueceu a experiência formativa, **capacitando os líderes a implementar mudanças significativas em suas comunidades** e a promover um estilo de vida que valoriza a saúde e o bem-estar.

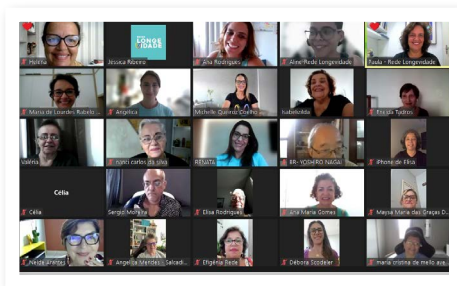
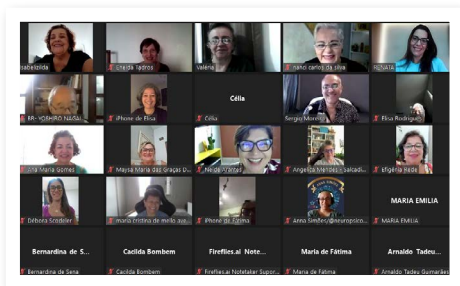
**+420****INSCRITOS****14****ESTADOS BRASILEIROS
REPRESENTADOS POR ALUNOS****4****PAÍSES REPRESENTADOS
POR ALUNOS****8****ESPECIALISTAS ENVOLVIDOS**

Encontros



sala de star

A Sala de Star visa dar continuidade à nossa Formação Star, trazendo temas importantes a serem desenvolvidos pelos ex-alunos das nossas formações. Estes temas são escolhidos pelo público participante das Salas de Star, por meio de votação. Através de encontros online ocorridos em 2024, essa dinâmica **proporcionou um ambiente colaborativo e enriquecedor**, onde a troca de experiências e conhecimentos tornou-se a base para discussões significativas, **promovendo um aprendizado contínuo e a construção de uma comunidade engajada** em prol da longevidade.



9

SALAS DE STAR



+240

PARTICIPANTES

Encontros Regionais

Em 2024, realizamos os Encontros Regionais com o objetivo de aproximar pessoas 60+ que residem em Belo Horizonte e promover a integração com a Rede Longevidade. Foram convidados grupos de todas as regionais da cidade: Oeste, Leste, Centro Sul, Venda Nova, Norte, Nordeste, Pampulha, Noroeste e Barreiro.

Os Encontros Regionais foram uma excelente oportunidade para **ampliar o conhecimento e fortalecer os vínculos com a comunidade local**. Além de apresentar nossas iniciativas, também entendemos **melhor as necessidades e as atividades existentes em cada região**. Com essa troca, pudemos conhecer as particularidades de cada área para apoiar ainda mais a população 60+ de Belo Horizonte, promovendo maior inclusão e oportunidades para a melhoria da qualidade de vida.



Encontros Regionais



9

REGIONAIS



10

ENCONTROS



+300

PARTICIPANTES



Passeios Inspira

O Grupo Inspira é uma iniciativa da Rede Longevidade que promove encontros regulares com o objetivo de fortalecer os laços comunitários, incentivar a troca de experiências e proporcionar momentos de aprendizado, cultura e bem-estar.

Em 2024, realizamos diversos passeios com as mulheres do Grupo Inspira, oferecendo às participantes a oportunidade de explorar novos lugares e vivenciar experiências culturais enriquecedoras. Entre os locais visitados, destacam-se o **Inhotim, em Brumadinho, a Arena MRV do Galo e o Festival Pró-Longevidade na PUC**. Além disso, o grupo teve a chance de assistir a filmes no **Minas Tênis I e no Cine Santa Tereza**.

Esses passeios foram cuidadosamente planejados para proporcionar **momentos de lazer, alegria e socialização**, elementos essenciais para a qualidade de vida das participantes. As atividades fortaleceram os laços de cooperação e promoveram um ambiente de convivência ativa, essencial para o bem-estar das pessoas 60+. Ao proporcionar esses momentos, reforçamos nosso compromisso em criar experiências que enriquecem a vida e incentivam a interação social.

Passeios Inspira



Encontro Inspira

Ao longo do ano, também proporcionamos às mulheres do Grupo Inspira a oportunidade de conversar sobre temas diversos, como a **prevenção de quedas, os direitos da pessoa idosa e a gerontecnologia**.

Esses encontros foram fundamentais para reforçar a importância do autocuidado e destacar como viver uma longevidade saudável e com qualidade de vida. A troca de conhecimentos e experiências **promoveu um ambiente de reflexão, incentivando a autonomia e o bem-estar das participantes**.



Eventos



TURNÊ 4 cantos

LONGEVIDADE EM TODO LUGAR

A Turnê 4 Cantos é uma iniciativa que se iniciou em Belo Horizonte no final de 2023 passando por São Paulo (SP), Salvador (BA) e Brasília (DF); e seguiu no primeiro semestre de 2024, passando por **Porto Alegre (RS) e Manaus (AM)**. Seu intuito foi a conexão de diferentes regiões e a promoção da troca de experiências e saberes sobre a longevidade.



Na turnê, especialistas e convidados especiais visitaram ambas as cidades, oferecendo **palestras e atividades interativas e sensoriais** que abordaram temas relevantes e atuais sobre o longeveiver, criando um diálogo rico entre os participantes e incentivando a reflexão e o aprendizado coletivo. Além disso, **promoveu encontros com líderes regionais**, fortalecendo o diálogo e a colaboração em torno das práticas que favorecem a longevidade.

Em resumo, a Turnê 4 Cantos foi um excelente instrumento para o fortalecimento de uma rede de pessoas comprometidas com o bem-estar e o desenvolvimento de práticas que promovam uma vida significativa.



MANAUS



PORTO ALEGRE



2

CIDADES EM 2024



9

PALESTRANTES



+250

PARTICIPANTES EM PORTO ALEGRE



+230

PARTICIPANTES EM MANAUS



Festival Coletivo Longevidade 2024

O Festival Coletivo Longevidade é um **evento gratuito e vibrante que celebra a vida e promove o bem-estar** em todas as suas dimensões. Em 2024, **chegamos à 6ª edição trazendo como tema central a Intergeracionalidade** e uma diversidade de atividades como palestra, roda de conversa, apresentação musical, que fomentaram a troca de saberes entre diferentes gerações.

Além de contar com a participação de especialistas e convidados 60+ de hoje e do futuro, o evento também incentivou a interação entre os participantes, criando um ambiente acolhedor e inspirador. Foi uma grande oportunidade para **fortalecer laços, compartilhar experiências e celebrar a vitalidade em todas as fases da vida.**

Neste ano, o **Festival Coletivo Longevidade ganhou uma extensão online**, oferecendo uma série de rodas de conversa com especialistas que exploraram o tema Intergeracionalidade nos núcleos de conhecimento Vida Sou, Vida Saudável, Vida Social e Vida Inova. Com essa abordagem, os participantes puderam **refletir sobre como cada um desses aspectos se relaciona com a convivência entre diferentes gerações.**



**CLIQUE AQUI E ASSISTA O
FESTIVAL NA ÍNTEGRA**

Festival Coletivo Longevidade 2024



340

INSCRITOS NO FESTIVAL PRESENCIAL



220

INSCRITOS NO FESTIVAL ONLINE



3

HORAS DE FESTIVAL PRESENCIAL



4

HORAS DE FESTIVAL ONLINE

PÚBLICO



Festival Coletivo Longevidade 2024

RODA DE CONVERSA



APRESENTAÇÃO MUSICAL

Prêmio Pró-Longevidade 2024

O Prêmio Pró-Longevidade é uma iniciativa que **reconhece e valoriza ações significativas em prol da longevidade e do bem-estar**. Em 2024, o prêmio contou com duas categorias distintas, a **Inspiração 60+**, que **recebeu quase 5 mil votos**, e a **Homenagem Liderança Pró-Longevidade**, cuja pessoa é **ex-aluna da Formação Star** e se destacou nos trabalhos de Liderança Pró-Longevidade.

O Prêmio Pró-Longevidade foi entregue durante o Festival Coletivo Longevidade, realizado em Belo Horizonte. A premiação aconteceu em um momento especial do festival, destacando as conquistas das vencedoras e sua contribuição para a promoção de uma sociedade mais inclusiva e respeitosa.



LENISSE GERMÂNIA

O primeiro lugar da Categoria Inspiração 60+ ficou com **Lenisse Germânia**, por seu trabalho transformador em campanhas de sensibilização e respeito aos direitos da pessoa idosa através de suas diversas iniciativas.

Prêmio Pró-Longevidade 2024



DILCE LUCCHESI

O segundo lugar, ficou com **Dilce Lucchesi**, por seu trabalho à frente do grupo AMI (Amigos da Melhor Idade) na promoção de práticas que estimulam o longeviver e fortalecem laços entre gerações.



ROZANE FRAZOLI

O terceiro lugar, ficou com **Rozane Frazoli**, por sua dedicação em prol do trabalho e apoio a mulheres em situação de vulnerabilidade e vítimas de violência doméstica.

Prêmio Pró-Longevidade 2024



MÁRCIA TEREZINHA

E também tivemos a Márcia Terezinha Ferreira Pedra como vencedora do prêmio na Categoria Homenagem Liderança Pró-Longevidade, reconhecida por sua dedicação em disseminar os aprendizados da Formação Star e por promover a longevidade com compromisso e inspiração.

Durante a Turnê 4 Cantos, a Rede Longevidade também reconheceu lideranças que se destacaram na defesa da causa. Conheça as lideranças:



**LIDERANÇA PRÓ-LONGEVIDADE SUL:
MICHELE SILVEIRA**

**LIDERANÇA PRÓ-LONGEVIDADE NORTE:
RITA DE CASSIA**



Comunicação



DESTAQUES NA MÍDIA

Em 2024, a Rede Longevidade conquistou boas inserções na mídia, ampliando sua visibilidade e impactando positivamente a discussão em prol da longevidade.

Por meio de entrevistas, reportagens e coberturas de eventos, conseguimos destacar as nossas iniciativas e projetos, alcançando um público mais amplo e sensibilizando a sociedade para a importância de valorizar a vida em todas as suas fases.



MÉTRICAS DAS REDES SOCIAIS

As redes sociais são fundamentais para a expansão do nosso alcance e a presença no digital. Com um crescimento significativo no número de seguidores e no engajamento das publicações, **consequimos nos conectar com um público mais amplo de 60+ de hoje e do futuro**, fomentando diálogos relevantes sobre longevidade.

As métricas mostram que as nossas campanhas e conteúdos compartilhados têm gerado interesse e interações positivas, reforçando a eficácia das nossas estratégias de comunicação ao promover os nossos projetos e iniciativas.



FACEBOOK



CURTIDAS

+1,1 MIL



ALCANCE

+2,7 MIL



ENGAJAMENTO

+730



INSTAGRAM



SEGUIDORES

+6,4 MIL



ALCANCE

+25,5 MIL



ENGAJAMENTO

+5,5 MIL



LINKEDIN



SEGUIDORES

+720



ALCANCE

+3,4 MIL



IMPRESSIONES

+6,8 MIL



YOUTUBE



INSCRITOS

+1.750



VISUALIZAÇÕES

+9,5 MIL



SITE



USUÁRIOS

+59 MIL

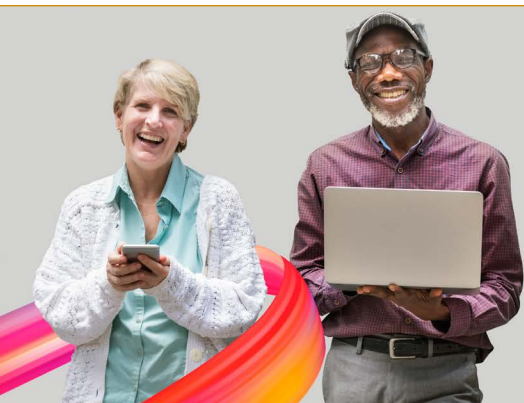


ACESSOS

+93 MIL

Rede





CONEXÃO 6.0

DIGITAL

A **plataforma Conexão 6.0** conecta iniciativas e ações pró-longevidade ao público-alvo, formando um dos maiores ecossistemas digitais dedicados à promoção da longevidade.

Nela, existe uma **ampla gama de atividades online e presencial voltadas para a população 60+**, abrangendo temas como lazer e cultura, saúde, trabalho, tecnologia, ativismo social e formação profissional.

CONEXÃO 6.0

DIGITAL



+ 31.200

PESSOAS JÁ ACESSARAM A FERRAMENTA



+ 59.000

VISUALIZAÇÕES DESDE A CRIAÇÃO



+ 28.000

VISUALIZAÇÕES EM 2024



+ 750

INICIATIVAS CADASTRADAS



ACESSE A PLATAFORMA
CONEXÃO 6.0 AQUI

PARCEIROS

Em 2024, a Rede Longevidade reafirmou seu compromisso com o fortalecimento de comunidades e a conexão intergeracional por meio de parcerias transformadoras.

Junto à **Providens e ao Projeto Tecendo Proteções**, realizamos um mapeamento de iniciativas voltadas para o público 60+ nas regiões do Taquaril, Vila Maria e Aglomerado da Serra. A partir desse levantamento, **promovemos encontros presenciais com lideranças locais e pessoas idosas para construir uma rede de apoio** para atender às necessidades dessas populações.

Já em **parceria com o IMAP, levamos a longevidade para o salas de aula dos Jovens Aprendizes**. Nesse espaço de aprendizado, os jovens descobriram como a longevidade está profundamente conectada ao presente e ao futuro, enquanto desenvolveram habilidades para registrar as Histórias de Vida dos colaboradores 50+ da empresa, **perpetuando memórias e legados valiosos**.





A Rede Longevidade expressa seu sincero **agradecimento a todas as empresas, organizações e pessoas que estiveram conosco em 2024.** Sem o apoio e a colaboração de cada um de vocês, muitas de nossas iniciativas e eventos não teriam sido possíveis.

Juntos, **construímos uma rede forte e engajada, comprometida em promover a longevidade para todos.** Agradecemos por acreditarem em nossa missão e por contribuírem para um futuro mais inclusivo e respeitoso com a causa da longevidade.

Obrigado pela confiança!

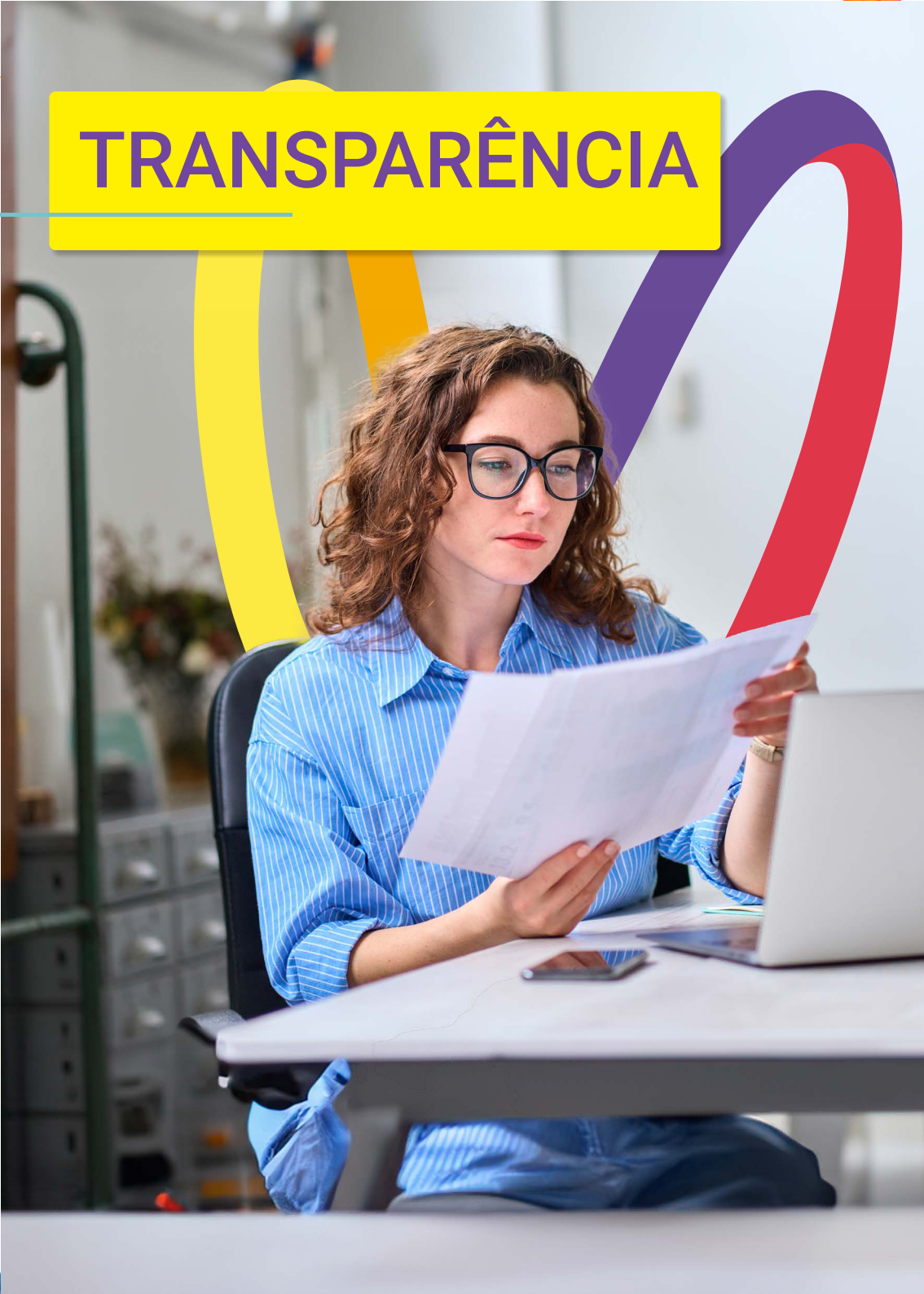


Quer se tornar um parceiro
da Rede Longevidade?



CLIQUE AQUI PARA
FALAR CONOSCO

TRANSPARÊNCIA



TRANSPARÊNCIA

A transparência é um pilar fundamental da Rede Longevidade. Ao compartilhar abertamente os nossos números em 2024, visamos promover um ambiente de diálogo e participação, **assegurando que todos os envolvidos estejam cientes do alcance de nossas iniciativas e do progresso** em direção à promoção e educação em prol da nossa causa.



Em 2024, **renovamos nosso Selo Doar**, reafirmando nosso compromisso com boas práticas de gestão de recursos e mantendo a nossa transparência. Acreditamos que a clareza nas comunicações e na gestão de recursos é essencial para construir confiança com nossos parceiros, colaboradores e a comunidade que atendemos.

R\$1.242.522,07

RECEITA

R\$1.047.653,57

DESPESAS

R\$255.624,66

SALDO

DEPOIMENTOS

Os depoimentos que recebemos ao longo de 2024 são **provas vivas do alcance positivo que nossas ações e iniciativas** têm gerado nas vidas das pessoas. Esses relatos nos emocionam e refletem a transformação e o bem-estar que conseguimos promover por meio de nossos projetos e programas.

Cada história compartilhada não apenas valida nosso trabalho, mas também **motiva nossa equipe e parceiros a continuar investindo na causa da longevidade**. Agradecemos a todos que compartilharam suas experiências e que nos lembram a importância de nossa missão.



ADELAIDE MARIA

60+ E CONSELHEIRA DA REDE LONGEVIDADE

“ Os projetos desenvolvidos pela Rede Longevidade trazem uma vida melhor, mais saudável e mais dinâmica para nós. Quando atingimos nossa melhor idade, podemos até perder algumas coisas como força física, mas a nossa maturidade é muito importante para nós. ”

**NANCI CARLOS**

60+ EX-ALUNA DA FORMAÇÃO STAR

“ Quando a pandemia chegou e nos aprisionou, a Rede Longevidade e toda a equipe me salvou. Eles deram asas a minha liberdade e me propuseram escrever um livro sobre a minha vida - eu escrevi e nunca mais fui a mesma. Desde então, estou com a Rede Longevidade e não abro mão das formações e programas de educação. Sou uma STAR, idosa ativista e entusiasta da longevidade. Hoje, tenho qualidade de vida, sou super ativa, vivaz e feliz. ”

**ELISA RODRIGUES**

60+ INTEGRANTE DO GRUPO INSPIRA

“ A Rede Longevidade veio para ampliar meus horizontes. Em cada encontro e informação vem acompanhada de uma mudança de pensamento e crescimento. É incrível ver como temos tantas mulheres inteligentes e formadoras de opinião. Em cada encontro promovido pela Rede Longevidade, me encanto! ”

**CARLA SANTANA**

PROFESSORA DA REDE LONGEVIDADE

“ A Rede Longevidade tem um propósito genuíno de melhorar o nosso presente e nos direcionar para um futuro mais prazeroso, saudável, criativo, participativo e implicado com as nossas próprias questões e com o ambiente que nos cerca. Por meio de reflexões e do compartilhamento de experiências práticas, a longevidade se torna tangível e modificável enquanto experiência humana. Somos seres em desenvolvimento humano e a Rede Longevidade está envolvida com o nosso presente e futuro como pessoas em busca de uma vida plena, tão longa ela possa ser. Caminhe junto conosco, caminhar em Rede é sempre melhor! ”

**MARISA DORNELLES**REPRESENTANTE DO GRUPO MULHERES DO BRASIL
DE PORTO ALEGRE

“ Conheci a Rede Longevidade através do trabalho voluntário que faço no Grupo Mulheres do Brasil. Em fevereiro de 2024 fizemos um evento em parceria aqui em Porto Alegre, onde foram abordados diversos temas, como saúde, educação, vida financeira e autoconhecimento. Fiquei encantada com o comprometimento da equipe da Rede e no seu poder de atração! Vou tentar participar cada vez mais desse projeto, pois tenho certeza que trará grandes aprendizados para minha vida e para a sociedade! ”

ALCANCE HISTÓRICO DA REDE LONGEVIDADE

Ao longo dos anos, a **Rede Longevidade** construiu uma **trajetória marcada por iniciativas transformadoras**, que conectam os 60+ de hoje e do futuro, inspiram mudanças e promovem uma sociedade mais inclusiva. Cada ação desenvolvida, cada parceria firmada e cada história compartilhada **refletem o compromisso com a valorização da longevidade em suas diversas formas**.

Apresentamos os principais marcos e conquistas da nossa história, celebrando o nosso alcance ao longo dessa jornada.



SOLUÇÕES EDUCACIONAIS **+18**



HORAS DE FORMAÇÃO **+210**



CONTEÚDOS PRODUZIDOS **+550**



ALCANCE **+1.200.000**

Mensagem final

Ao chegar ao final desta edição da Revista Rede Longevidade, sentimos uma imensa gratidão por todas as conquistas e parcerias que tornaram possíveis as ações de 2024. Cada projeto, cada evento e cada história **compartilhada são uma prova do alcance coletivo que podemos ter quando trabalhamos unidos pela causa da longevidade.**

A **transparência e o compromisso com o bem-estar das pessoas 60+** são valores que seguimos com dedicação, sempre buscando oferecer soluções inovadoras e práticas para promover uma vida plena e significativa. Nosso trabalho está apenas começando, e, ao olhar para o futuro, **continuamos comprometidos em expandir nossas ações, fortalecer nossa rede e engajar mais pessoas e organizações em nossa missão.**

Agradecemos a todos que estiveram conosco nos últimos anos, desde parceiros e colaboradores até os participantes das nossas iniciativas em 2024. Para 2025, **a Rede Longevidade seguirá ainda mais empenhada em ampliar seu alcance e fortalecer seu compromisso.** Continuaremos investindo em programas que unam tecnologia e conhecimento, expandindo nossa atuação para alcançar mais pessoas e comunidades.

Juntos, seguiremos construindo um caminho de mais respeito, inclusão e qualidade de vida para todos os 60+ de hoje e do futuro.

CRÉDITOS



Projeto Editorial
Agência Deslimites



Diagramação
Luisa Blom

Redação e Edição



Caroline Almeida



Lívia Tostes

Acervo (dados e fotos)



Aline Lazara



Brenda Pacheco



Helena Queiroz

Aprovação final



Michelle Queiroz



Jéssica Ribeiro



Site: redelongevidade.org.br



Blog da Jornada Estar: redelongevidade.org.br/jornadaestar/



Conexão 6.0: redelongevidade.org.br/conexao60/



E-mail: contato@redelongevidade.org.br



Whatsapp/Telefone: (31)9 9247 - 0057



App: EVI - Educação Para a Vida

Rede sociais: @redelongevidade

