

Curso Criativa Idade ESPM

Por

Marcus Nakagawa- idealizador e coordenador do CEDS - CENTRO DE DESENVOLVIMENTO SOCIOAMBIENTAL DA ESPM

Jane Barreto- idealizadora e coordenadora projeto intergeracional Criativa Idade ESPM

Marcos Silva-coordenador de operações CEDS ESPM

Renata Leandra Campos – administrativo CEDS

O Curso Criativa Idade é um projeto intergeracional com nove anos de existência na ESPM – Escola Superior de Propaganda e Marketing. Vinculado ao programa 50+60+ Inusitado: Diversidade e Inclusão, o curso é gerido pelo Centro ESPM de Desenvolvimento Socioambiental (CEDS) e oferece acesso gratuito a pessoas com mais de 60 anos, promovendo inclusão, qualidade de vida, protagonismo, acesso à comunicação digital e desenvolvimento de competências e habilidades essenciais para o século 21. O projeto também fortalece o vínculo entre gerações por meio da convivência entre estudantes voluntários da ESPM e os participantes idosos, chamados carinhosamente de “criativos”.

Inserido nas ações de responsabilidade social e governança da ESPM, o Criativa Idade reflete o compromisso institucional com o impacto social e ambiental positivo, alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e aos princípios do Pacto Global da ONU e do UN PRME – Principles for Responsible Management Education. Professores e estudantes são estimulados a desenvolver projetos e campanhas de impacto socioambiental, consolidando a integração entre ensino, extensão e cidadania.

Idealizado pela professora Jane Barreto, o curso tem como premissa gerar impacto social em múltiplos cenários. A cada turma, novas temáticas e parcerias são incorporadas, estimulando inovação e engajamento. Entre as iniciativas de destaque, está o programa de voluntariado reverso, no qual os criativos ensinam jovens de escolas públicas, e as Ações Sociais Intergeracionais, que reúnem idosos e crianças em experiências de troca e aprendizado por meio da arte e da educação.

Em São Paulo, o curso já formou 15 turmas, com cerca de 35 participantes em cada uma, com idades entre 57 e 94 anos. As aulas e oficinas presenciais são ministradas pelo corpo docente da ESPM e por professores convidados, uma equipe de estudantes voluntários de cursos como Administração, Relações Internacionais, Design, Propaganda e Marketing, Jornalismo e Ciências Sociais. Os conteúdos abrangem áreas diversas - criatividade, tecnologia, neurociência, arteterapia, fotografia, música, sustentabilidade, comunicação e teatro -, sempre

com foco em estimular o aprendizado contínuo e o protagonismo dos participantes.

Com duração de 15 encontros semanais, o curso totaliza 30 horas, ao final das quais os criativos recebem certificação durante uma exposição digital que apresenta registros audiovisuais das atividades. Os estudantes voluntários, previamente capacitados, acompanham os participantes ao longo de toda a jornada, oferecendo suporte e acolhimento.

O projeto conta com o apoio de ONGs e instituições culturais parceiras, como Liga Solidária, Hospital GRAACC, ONG Mais Vida, Instituto Hatus, Unibes Cultural, no Rio de Janeiro Movimento Escoteiros e em Salvador a ONG Hora da Criança, entre outras. O tema “Só dá ao outro quem dá de si mesmo” sintetiza o espírito do Criativa Idade, que promove doação, partilha e aprendizado mútuo entre gerações.

Os resultados têm sido profundamente gratificantes: integração social, troca de histórias de vida, revisitação da infância, apadrinhamentos e novas amizades. O projeto também inspira novas iniciativas, como o podcast Criativa Idade, conduzido por professores e alunos da Rádio ESPM, além do Instagram e site do programa administrado pelo Marketing.

Para garantir a continuidade e o engajamento, foram criados novos grupos — Propósito e Jornada — que reúnem ex-alunos e novos participantes interessados em permanecer conectados à proposta do curso.

Desde 2016, já participaram do projeto nas três unidades da instituição, mais de 500 criativos, 42 professores e convidados e 216 estudantes, impactando três gerações.

Assim, o Criativa Idade se consolida como uma iniciativa transformadora que valoriza o envelhecimento ativo, o aprendizado ao longo da vida e a convivência intergeracional como pilares de uma sociedade mais humana, criativa e inclusiva.